

# まよのメニュー



11月10日(火)



牛乳 クロワッサン  
かぼちゃグラタン  
春雨スープ



(しめじ、人参、チンゲン菜、春雨)



保育園のグラタンは、ホワイトソースから手作りして作ります。その分手間がかかりますが、優しい味付けでとても美味しいです(^\_^)今日はかぼちゃを入れましたが、ほうれん草やじゃが芋、マカロニなど具材を変化させて提供しています！

エネルギー 462Kcal      タンパク質 16.5 g  
脂質 23.2 g                      塩分 2.0 g